

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle du conseil – Mairie – Place de la
Mairie – 27170 BARC

**1^{re} Séance : le 8 novembre
de 10h à 12h**

Inscription : 02 32 45 25 11

ou directement à la mairie de Barc

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Normandie



**POUR Bien
vieilliR**



la retraite complémentaire
agric-arnc



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

Tous les vendredis

Plus de renseignement :
Par téléphone :
09 80 80 43 15

Par mail :
contact@retraite-neosilver.fr

Séance 1 : 08/11/24 10h - 12h
Séance 2 : 15/11/24 10h - 12h
Séance 3 : 22/11/24 10h - 12h
Séance 4 : 29/11/24 10h - 12h
Séance 5 : 06/12/24 10h - 12h
Séance 6 : 13/12/24 10h - 12h
Séance 7 : 20/12/24 10h - 12h